



皆様、お元気でお過ごしですか？

2019年啓明前島キャンプ場で開かれたヨガトリートに参加し、その際にお会いした生島様よりのご縁で投稿させていただけることとなりました。

啓明で過ごした3年間の生活は卒業してから27年経った今でも楽しかったことばかりが思い出されます。

私は今、保育士として14年目を迎え200組以上のご家族と過ごしてきました。

また、「大勢の方の元気と笑顔を応援したい。」と思い、2年前より水晶でできた楽器、クリスタルボウルの奏者もしています。

個人ヒーリング、ヨガや歌、弦楽器とのコラボイベントなどを行い、たくさんの素敵な感想をいただいています。

音楽療法でも使われるクリスタルボウルは音の響きと振動で、疲れ、不安、イラつきなどをすっきりクリアにし心と思考を休めることができます。

皆様にも元気と笑顔のために、その音をいつかお届けできることが私の夢の1つでもあります。

ご縁を頂きありがとうございます。

松本友美（旧姓：市川） （1994年度卒 啓明女学院46回生）